УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
приказ от 10.01.2022 №17

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 120	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35			ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	
ЧАЙ С САХАРОМ 180									
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ ФАСОЛЬЮ НА М/К БУЛЬОНЕ 250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛЬОНЕ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 220	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ В ТОМАТНОЙ ПОДЛИВЕ 70/10	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОЙ ПОДЛИВЕ 70/10	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 110	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70/20
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 200	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ 90
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
	ПРЯНИКИ 30								