

Принято педагогическим советом
МБДОУ д/с № 80
Протокол от 29.08.2024 № 3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 80
И.В. Долгова
Приказ от 29.08.2024 № 103

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Вид деятельности	Количество НОД в неделю по возрастным группам				
	Возраст 2-3 года	Возраст 3-4 года	Возраст 4-5 лет	Возраст 5-6 лет	Возраст 6-7 лет
Коммуникативная • Развитие речи • Подготовка к обучению грамоте	1 -	1/2 -	1/2 -	1 1	1 1
Познавательно-исследовательская • ФЦКМ • ФЭМП и сенсорное развитие • Конструирование	1 1 1	1 1 1/2	1 1 1	2 1 1	2 1 1
Двигательная	2	2	2	2	2
Изобразительная • Рисование • Лепка • Аппликация	1 1 -	1 1 1/2	1 1 1	1 1 1	1 1 1
Музыкальная	2	2	2	2	2
Восприятие художественной литературы и фольклора	-	1/2	1/2	-	-
Всего в неделю	10/10 мин	10/15 мин	11/20 мин	13/25 мин	13/30 мин
Продолжительность дневной суммарной нагрузки	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	75 мин
<i>Длительность режимных мероприятий</i>					
Длительность прогулки за день	Обязательная минимальная - 3 часа				
Продолжительность дневного сна	Минимум 3 часа	Минимум 2,5 часа			

Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа в день
Длительность утренней зарядки	Не менее 10 мин

Занятия проводятся: в 1-й младшей группе – в первой половине дня; во 2-й младшей - 2 занятия в 1-й половине дня; в средней группе – 2 занятия в 1-й половине дня; в старшей группе - 2 занятия в 1-й половине дня и 1 занятие во 2-й половине дня; подготовительная группа – 2-3 занятия.

Длительность режимных мероприятий

1. Длительность прогулки за день

(обязательная минимальная 3 часа)

	1 мл.гр.	2 мл гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготовительная гр.
Утренний прием	-	-	30 мин	30 мин	30 мин
Первая половина дня	1 час 20 мин	1 час 20 мин	1 час 30 мин	1 час 20 мин	1 час 20 мин
Вторая половина дня	1 час 40 мин	1 час 40 мин	1 час 30 мин	1 час 40 мин	1 час 40 мин

2. Продолжительность дневного сна

	1 мл.гр.	2 мл гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготовительная гр.
Продолжительность	3 часа	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин

3. Суммарный объем двигательной активности

(не менее 1 часа в день для всех детей)

	1 мл.гр.	2 мл гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготовительная гр.
Подвижные игры во время утреннего приема	Ежедневно, 3-5 мин	Ежедневно, 5-7 мин	Ежедневно, 8-10 мин	Ежедневно, 7-10 мин	Ежедневно, 10-12 мин
Подвижные игры и физические упражнения	Ежедневно 5-10 мин. В дни физкультурных занятий длительность сокращается до 5 мин. На дневной и	Ежедневно 10-15 мин. В дни физкультурных занятий длительность сокращается до 5-10 мин. На дневной и вечерней прогулке	Ежедневно 10-15 мин. На утренней прогулке. В дни физкультурных занятий длительность сокращается до 5-10 мин. На дневной и вечерней прогулке	Ежедневно 15-20 мин, в дни НОД по физкультуре длительность сокращается до 10-15 мин	Ежедневно 15-20 мин, в дни НОД по физкультуре длительность сокращается до 10-15 мин

	вечерней прогулке				
Утренняя гимнастика	Ежедневно, 10 мин	Ежедневно, 10 мин	Ежедневно, 10 мин	Ежедневно, 10-12 мин	Ежедневно, 10-12 мин
Гимнастика пробуждения		Ежедневно, 5-6 мин	Ежедневно, 6-8 мин	Ежедневно, 8 мин	Ежедневно, 8-10 мин
Физкультурные минутки	Ежедневно, 2-3 мин	Ежедневно, 2-3 мин	Ежедневно, 2-3 мин	Ежедневно, 3-5 мин	Ежедневно, 3-5 мин
Музыкально-ритмические движения	НОД по музыкальному развитию, 2 раза в нед. по 10 мин	НОД по музыкальному развитию, 2 раза в нед. по 15 мин	НОД по музыкальному развитию, 2 раза в нед. по 20 мин	НОД по музыкальному развитию, 2 раза в нед. по 25 мин	НОД по музыкальному развитию, 2 раза в нед. по 30 мин
НОД по физическому развитию	2 раза в нед. по 10 мин	2 раза в нед. по 15 мин; игровые упражнения в совместной деятельности	2 раза в нед. по 20 мин; игровые упражнения в совместной деятельности	2 раза в нед. по 25 мин; игровые упражнения в совместной деятельности, элементы туризма	2 раза в нед. по 30 мин; игровые упражнения в совместной деятельности, элементы туризма
Индивидуальная работа по развитию двигательных умений и навыков	Ежедневно на прогулке	Ежедневно на прогулке	Ежедневно на прогулке	Ежедневно на прогулке	Ежедневно на прогулке
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на улице, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на улице, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на улице, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на улице, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на улице, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц, 25-30 мин	1 раз в месяц, 35-40 мин

4. Длительность утренней зарядки

	1 мл.гр.	2 мл. гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготовительная гр.
Продолжительность	10 мин	10 мин	10 мин	12 мин	12 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 80"**, Долгова Ирина Васильевна,
Заведующий

30.08.24 11:41 (MSK)

Сертификат 3BB320B309FE2860270418E1D8C40DBD