***Принято педагогическим советом УТВЕРЖДАЮ***

***МБДОУ д/с № 80 Заведующий МБДОУ д/с № 80***

***Протокол от25.08.2022г. № 4 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Долгова***

***Приказом от 25.08.2022г. № 123***

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Вид деятельности* | *Количество НОД в неделю по возрастным группам* | | | | |
| *Возраст*  *2-3 года* | *Возраст*  *3-4 года* | *Возраст*  *4-5 лет* | *Возраст*  *5-6 лет* | *Возраст*  *6-7 лет* |
| Коммуникативная   * Развитие речи * Подготовка к обучению грамоте | 1  - | 1/2  - | 1/2  **-** | 1  1/2 | 1  1/2 |
| Познавательно-исследовательская   * ФЦКМ * ФЭМП и сенсорное развитие * Конструирование | 1  1  1 | 1  1  1/2 | 1  1  1 | 2  1  1 | 2  2  1 |
| Двигательная | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Изобразительная   * Рисование * Лепка * Аппликация | 1  1  - | 1  1  1/2 | 1  1/2  1/2 | 1  1/2  1/2 | 1  1  1 |
| Музыкальная | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Восприятие художественной литературы и фольклора | 1 | 1/2 | 1/2 | 1/2 | 1/2 |
| Всего в неделю | 10/10 мин | 11/15 мин | 11/20 мин | 13/25 мин | 15/30 мин |
| Продолжительность дневной суммарной нагрузки | 20 мин | 30 мин | 40 мин | 50 мин | 75 мин |
| *Длительность режимных мероприятий* | | | | | |
| Длительность прогулки за день | Обязательная минимальная - 3 часа | | | | |
| Продолжительность дневного сна | Минимум 3 часа | Минимум 2,5 часа | | | |
| Суммарный объем двигательной активности | Не менее 1 часа в день | | | | |
| Длительность утренней зарядки | Не менее 10 мин | | | | |

Занятия проводятся: в 1-й младшей группе – в первой половине дня; во 2-й младшей - 2 занятия в 1-й половине дня; в средней группе – занятия в 1-й половине дня; в старшей и подготовительной группах – по 2-3 при организации 1 занятия во второй половине дня.

Одно физкультурное занятие (кроме 1-й младшей группы и 2-й младшей группы в 1-е полугодие) проводится на улице в игровой форме.

**Длительность режимных мероприятий**

1. **Длительность прогулки за день**

*(обязательная минимальная 3 часа)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 мл. гр.** | **2 мл гр.** | **Средняя гр.** | **Старшая гр.** | **Подготовительная гр.** |
| Утренний прием | - | - | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Первая половина дня | 1 час  20 мин | 1 час  20 мин | 1 час  30 мин | 1 час  20 мин | 1 час  20 мин |
| Вторая половина дня | 1 час  40 мин | 1 час  40 мин | 1 час  30 мин | 1 час  40 мин | 1 час  40 мин |

1. **Продолжительность дневного сна**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 мл. гр.** | **2 мл гр.** | **Средняя гр.** | **Старшая гр.** | **Подготови**тельная **гр.** |
| Продолжитель-ность | 3 часа | 3 часа | 2 часа  30 мин | 2 часа  30 мин | 2 часа  30 мин |

1. **Суммарный объем двигательной активности**

*(не менее 1 часа в день для всех детей)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 мл. гр.** | **2 мл гр.** | **Средняя гр.** | **Старшая гр.** | **Подготовительная гр.** |
| Подвижные игры во время утреннего приема | Ежедневно, 3-5 мин | Ежедневно, 5-7 мин | Ежедневно, 8-10 мин | Ежедневно, 7-10 мин | Ежедневно, 10-12 мин |
| Подвижные игры и физические упражнения | Ежедневно 5-10 мин.  В дни физкультурных занятий длительность сокращается до 5 мин. На дневной и вечерней прогулке | Ежедневно 10-15 мин. В дни физкультурных занятий длительность сокращается до 5-10 мин. На дневной и вечерней прогулке | Ежедневно 10-15 мин. На утренней прогулке. В дни физкультурных занятий длительность сокращается до 5-10 мин. На дневной и вечерней прогулке | Ежедневно 15-20 мин, в дни НОД по физкультуре длительность сокращается до 10-15 мин | Ежедневно 15-20 мин, в дни НОД по физкультуре длительность сокращается до 10-15 мин |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно,  10 мин | Ежедневно,  10 мин | Ежедневно,  10 мин | Ежедневно,  10-12 мин | Ежедневно,  10-12 мин |
| Гимнастика пробуждения |  | Ежедневно, 5-6 мин | Ежедневно, 6-8 мин | Ежедневно, 8 мин | Ежедневно, 8-10 мин |
| Физкультурные минутки | Ежедневно, 2-3 мин | Ежедневно, 2-3 мин | Ежедневно, 2-3 мин | Ежедневно,  3 -5 мин | Ежедневно,  3-5 мин |
| Музыкально-ритмические движения | НОД по музыкальному развитию, 2 раза в нед. по 10 мин | НОД по музыкальному развитию, 2 раза в нед. по 15 мин | НОД по музыкальному развитию, 2 раза в нед. по 20 мин | НОД по музыкальному развитию, 2 раза в нед. по 25 мин | НОД по музыкальному развитию, 2 раза в нед. по 30 мин |
| НОД по физическому развитию (2 в зале, одно на улице) | 2 раза в нед. по 10 мин | 1 полугодие 2 раза в нед. по 15.мин; 2 полугодие 3 раза в нед. по 15 мин | 3 раза в нед. по 20 мин | 3 раза в нед. по 25 мин | 3 раза в нед. по 30 мин |
| Индивидуальная работа по развитию двигательных умений и навыков | Ежедневно на прогулке | Ежедневно на прогулке | Ежедневно на прогулке | Ежедневно на прогулке | Ежедневно на прогулке |
| Самостоятель-ная двигательная активность | Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на улице, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей | Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на улице, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей | Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на улице, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей | Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на улице, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей | Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на улице, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей |
| Физкультурный досуг | 1 раз в месяц 15 мин | 1 раз в месяц 20 мин | 1 раз в месяц 20-25 мин | 1 раз в месяц, 25-30 мин | 1 раз в месяц, 35-40 мин |

1. **Длительность утренней зарядки**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 мл. гр.** | **2 мл. гр.** | **Средняя гр.** | **Старшая гр.** | **Подготовительная гр.** |
| Продолжительность | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 12 мин | 12 мин |