***УТВЕРЖДАЮ***

***Заведующий МБДОУ д/с № 80***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Долгова***

Приказ от 29.08.2023 № 110

**Режим дня (примерный)**

**возрастных групп**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад № 80» г. Таганрога**

**на 2023-2024 учебный год**

**Примерный режим дня в группе детей от 1,5 года до 2 лет.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
|
| **Холодный период года** | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 9.30-9.40  9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник | 15.30-16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16.00-17.00 |
| Занятие в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10  16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 |
| Уход детей домой | До 18.30 |
| **Теплый период года** | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры | 9.00-11.30 |
| Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 9.10-9.20  9.30-9.40 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-18.30 |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой | До 18.30 |

**Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание** | | **Время** |
|
| **Холодный период года** | | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | | 9.30-9.40  9.50-10.00 |
| Второй завтрак | | 10.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник | | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | | 16.00-16.30 |
| Занятие в игровой форме по подгруппам | | 16.00-16.10  16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | | 17.00-18.00 |
| Уход детей домой | | До 18.30 |
| **Теплый период года** | | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 6.30-8.30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 | |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30  9.40-9.50  10.00-10.10 | |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 | |
| Полдник | 15.30-16.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.0 | |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой | До 18.30 | |

**Примерный режим дня в дошкольных группах**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| **Холодный период года** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.45 | 9.00-9.55 | 9.00-10.30 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.45-11.45 | 9.55-11.55 | 10.30-12.00 | 10.50-12.05 |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.05-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) |  |  | 16.00-16.25 | 16.00-16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Уход домой | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 |
| **Теплый период года** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Второй завтрак | 10.30 | 10.30 | 10.30 | 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, водные процедуры | 9.20-11.45 | 9.15-11.55 | 9.15-12.00 | 9.15-12.05 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.05-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Уход домой | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 | До 18.30 |