***УТВЕРЖДАЮ***

***Заведующий МБДОУ д/с № 80***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Долгова***

***Приказ от 25.08.2022г. № 123***

**Режим дня (примерный) возрастных групп**

**МБДОУ д/с № 80 г. Таганрога на 2022-2023 учебный год**

**(холодный период года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Деятельность детей и педагогов** | **2-3-года** | **3-4-года** | **4-5-лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Прием, игровая деятельность | 6.30-7.55 | 6.30-8.10 | 6.30-8.10 | 6.30-8.25 | 6.30-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.05 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.25-8.37 | 8.25-8.37 |
| Самостоятельные игры, пальчиковая гимнастика | 8.05-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.35 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Завтрак, воспитание культуры | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.35-9.00 | 8.37-8.50 | 8.37-8.50 |
| НОД (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) | 9.00-9.45 | 9.00-9.55 | 9.00-10.00 | 9.00-10.30 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.10 | 10.40 | 10.50 |
| Подготовка к прогулке, навыки самообслуживания, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, чтение Х/Л | 9.45-12.00 | 9.55-12.00 | 10.00-12.10 | 10.30-12.20 | 10.50-12.30 |
| Игры средней и высокой подвижности на прогулке | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Подготовка к обеду, обед, воспитание культуры еды | 12.00-12.20 | 12.00-12.30 | 12.10-12.35 | 12.20-12.40 | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну с использованием музыки и чтения Х/Л, сон  | 12.20-15.30 | 12.30-15.30 | 12.35-15.30 | 12.40-15.30 | 12.50-15.30 |
| Подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 5 мин | 5 мин | 5 мин | 10 мин | 10 мин |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Развлечения, НОД (по расписанию), кружковая деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа педагогов с детьми | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.10 | 16.30-18.10 |
|  В том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Возвращение в группу, игры, индивидуальная работа с детьми | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.10-18.30 | 18.10-18.30 |

***УТВЕРЖДАЮ:***

***Заведующий МБДОУ д/с № 80***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Долгова***

***Приказ от 25.08.2022г. № 123***

**Режим дня (примерный) возрастных групп**

**МБДОУ д/с № 80 г. Таганрога на 2022-2023 учебный год**

**(теплый период года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Утренний прием: осмотр детей, термометрия | 6.30-8.10 | 6.30-8.10 | 6.30-8.10 | 6.30-8.10 | 6.30-8.10 |
| Утренняя зарядка | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.22 | 8.10-8.22 |
| Завтрак  | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.22-8.40 | 8.22-8.45 |
| Двигательная активность | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 |
| Образовательная нагрузка | 9.00-9.10 | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 9.10-11.50 | 9.15-11.55 | 9.20-12.00 | 9.40-12.05 | 9.30-12.10 |
| Второй завтрак  | 10.30 | 10.30 | 10.30 | 10.30 | 10.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.50-12.10 | 11.55-12.15 | 12.00-12.15 | 12.05-12.20 | 12.10-12.25 |
| Обед  | 12.10-12.30 | 12.15-12.35 | 12.15-12.35 | 12.20-12.40 | 12.25-12.45 |
| Дневной сон | 12.30-15.30 | 12.35-15.30 | 12.35-15.30 | 12.40-15.30 | 12.45-15.30 |
| Полдник  | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 |
| Прогулка, двигательная активность | 16.10-18.30 | 16.10-18.30 | 16.10-18.30 | 16.10-18.30 | 16.10-18.30 |