

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 80»  
(МБДОУ д/с № 80)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол от 28.08.2019г. № 4

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 80  
\_\_\_\_\_ Долгова И.В.  
Приказ от 29.08.2019г. № 105

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад « 80»**

г. Таганрог

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение), муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад « 80» (далее- МБДОУ д/с № 80) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 части2, ст.41 части 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом и Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с № 80.

1.2. Положение регулирует основные вопросы осуществления образовательной деятельности<sup>1</sup>, регламентирует требования к организации непрерывной образовательной деятельности<sup>2</sup> (далее-НОД) воспитанников, и содержит информацию о сроках начала и окончания учебного года, продолжительности учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий в МБДОУ д/с № 80.

1.3. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы<sup>3</sup>:

- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в российской Федерации» от 24.07.1998г. №124-ФЗ;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПин 2.4.1.3049-13;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Устав ДОУ;
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с № 80.

1.4. Сроки получения дошкольного образования устанавливаются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее-ФГОС ДО)<sup>4</sup>.

1.5. Образовательная деятельность в образовательном учреждении осуществляются в соответствии с утвержденной Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с № 80, разработанной образовательным учреждением в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Уставом образовательного учреждения.

1.6. Образовательная деятельность предусматривается в режиме дня<sup>5</sup> (установленного распорядка сна и бодрствования, приемов пищи, прогулок, гигиенических и оздоровительных процедур, форм непрерывной образовательной деятельности).

<sup>1</sup> Образовательная деятельность – совокупность последовательных действий, предпринимаемых работниками образовательного учреждения для достижения результатов, предусмотренных образовательной программой.

<sup>2</sup> НОД – форма организации обучения воспитанников образовательного учреждения, основанная на одной из специфических детских видов деятельности (игровой, двигательной, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения художественной литературы) осуществляемая совместно со взрослыми, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно в зависимости:

- уровня освоения образовательной программы дошкольного образования;  
- решения конкретных образовательных задач.

<sup>3</sup> Нормативно-правовая база используется в том числе и при планировании и составлении расписания НОД.

<sup>4</sup> Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

<sup>5</sup> п.11.4-11.8 СанПиН 2.4.1.3049-13

НОД проводится в соответствии с расписанием занятий для каждой возрастной группы, утвержденными руководителем образовательного учреждения.

1.7. Расписание НОД составляется на текущий учебный год с учетом реализации обязательной части ОП ДО и части, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с Учебным планом<sup>6</sup>, приоритетными направлениями образовательной деятельности и спецификой осуществления образовательного процесса в образовательном учреждении.

В расписании НОД должны быть отражены:

- основные виды деятельности детей в конкретные периоды НОД в течение дня, недели и их чередование;
- образовательные области<sup>7</sup>, обозначенные в ФЫГОС ДО, задачи которых решаются в каждый из конкретных периодов НОД;
- формы работы, в которых осуществляется НОД.

1.8. При планировании и составлении расписания НОД образовательное учреждение руководствуется требованиями к организации режима дня и максимально допустимыми объемами образовательной нагрузки, установленными СанПиН 2.4.1.3049-13.

Режим дня и расписание НОД должны быть построены с учетом возрастных особенностей детей и способствовать их гармоничному развитию.

1.9. Расписание НОД составляется заместителем заведующего по ВМР совместно с педагогическими работниками (воспитателями и специалистами) на начало учебного года с учетом фактического количества возрастных групп, рассматривается и принимается на педагогическом совете и является документом, обязательным для выполнения каждым участником педагогического процесса.

При необходимости в расписании НОД могут быть внесены изменения (в том числе в случаях карантина, приостановления образовательного процесса в связи с ремонтными работами и т.п.)<sup>8</sup>, которые также принимаются педагогическим советом, решение о внесении изменений фиксируется в протоколе, а измененное расписание НОД оформляется приложением к Учебному плану с приложением выписки из протокола педагогического совета.

Расписание НОД (внесение изменений в расписание НОД) утверждается приказом заведующего ДООУ.

1.10. Настоящее Положение принимается педагогическим советом ДООУ, вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменений и (или) принятия новой редакции Положения.

1.11. Положение размещается в общедоступном месте на информационном стенде ДООУ и на официальном сайте МБДОУ д/с № 80 в сети Интернет.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований, обеспечивать конституционные права воспитанников на образование и здоровьесбережение.

<sup>6</sup> Учебный план- документ, разрабатываемый образовательным учреждением, определяющий состав образовательных областей, изучаемых в образовательном учреждении, их распределение в течение учебного года по количеству времени, отведенного на каждую образовательную область.

<sup>7</sup> Образовательная область- структурно-смысловая единица содержания дошкольного образования, определяющая адекватные дошкольному возрасту сферы образовательной деятельности детей. Выделяют следующие образовательные области: познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие.

<sup>8</sup> В дни карантинов и периоды повышенной заболеваемости: в режиме дня увеличивается общая продолжительность пребывания детей на свежем воздухе, уменьшается объем НОД с повышенными физическими и интеллектуальными нагрузками.

### **3. Режим функционирования образовательного учреждения**

3.1. Режим работы образовательного учреждения (возрастных групп) и длительность пребывания в образовательном учреждении воспитанников определяется Уставом.

По согласованию с учредителем функционирование отдельных возрастных групп образовательного учреждения может быть изменено (дополнено) в соответствии с Уставом.

3.2. Режим работы МБДОУ д/с № 80: понедельник – пятница с 6.30 до 18.30 часов ( в режиме полного дня, 12 часов). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством российской Федерации.

### **4. Порядок организации образовательной деятельности (режим занятий и учебной нагрузки)**

4.1. Продолжительность учебного года: с 01 сентября по 31 мая.

Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

4.2. Учебная нагрузка ( продолжительность НОД: количество учебных недель, дней) и виды НОД в рамках реализации содержания образовательных областей регламентируются Учебным планом образовательного учреждения на текущий учебный год с учетом уровня реализуемых в группе образовательных программ, а также с учетом праздничных дней, установленных законодательством Российской Федерации (каникулярные периоды в соответствии с днями государственных праздников )<sup>9</sup>.

Распределение учебной нагрузки в течение недели регламентируется расписанием НОД на текущий учебный год.

В расписании указывается время начала и окончания НОД в течение дня.

4.3. Продолжительность учебного года составляет 36-37 недель.

4.4. Продолжительность летнего оздоровительного периода : с 01 июня по 31 августа<sup>10</sup>.

4.5. Продолжительность учебной недели : 5 дней.

4.6. Продолжительность учебного дня: с 6.30 до 18.30 час.

4.7. Единицей измерения учебного времени и формой организации НОД является занятие.

4.8. Расписание НОД должно учитывать допустимые нагрузки, установленные санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 (продолжительность периодов НОД; количество периодов НОД в течение дня; распределение периодов НОД в течение дня (в первую и вторую половину дня); перерывы между периодами НОД):

<sup>9</sup> В середине года (январь-февраль) для воспитанников дошкольных групп организовываются недельные каникулы, во время которых проводят формы работы эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства и т.п.).

<sup>10</sup> Во время летнего оздоровительного периода – увеличивается продолжительность прогулок ( с учетом погодных условий и возраста детей).

Группы	Длительность НОД	Количество периодов НОД	Общее количество часов НОД в неделю
Первая младшая (от 2 до 3 лет)	не более 8-10 мин	2 занятия в день в первой и второй половине дня	10 занятий <sup>11</sup>
Вторая младшая (от 3 до 4 лет)	не более 15 мин	2 занятия в день в первой половине дня	10 занятий
Средняя (от 4 до 5 лет)	не более 20 мин	2 занятия в день в первой половине дня	10 занятий
Старшая (от 5 до 6 лет)	не более 25 мин	2 занятия в день в первой половине дня, 1 занятие во второй половине дня( после сна) <sup>12</sup>	13-15 занятий
Подготовительная (от 6 до 7 лет)	не более 30 мин	3 занятия в день в первой половине дня, 1 занятие во второй половине дня (после сна) <sup>12</sup>	15-17 занятий

4.9. В середине времени, отведенного на НОД, в целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине НОД статического характера – проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД- не менее 10 минут.

4.10 НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.11. Занятия по физическому развитию ОП ДО МБДОУ д/с № 80 организуются:

Группы	Длительность НОД	Количество периодов НОД	Общее количество часов НОД в неделю
Первая младшая (от 2 до 3 лет)	не более 8-10 мин	по подгруппам 2-3 раза в неделю	В групповом помещении или в физкультурном зале
Вторая младшая (от 3 до 4 лет)	15 мин	не менее 3 раз в неделю	Физкультурный зал
Средняя (от 4 до 5 лет)	20 мин	не менее 3 раз в неделю	Физкультурный зал
Старшая (от 5 до 6 лет)	25 мин	не менее 3 раз в неделю	2 занятия в физ-ом зале 1 занятие на открытом воздухе
Подготовительная (от 6 до 7 лет)	30 мин	не менее 3 раз в неделю	2 занятия в физ-ом зале 1 занят. на открытом воздухе

4.12. Занятия по физическому развитию с детьми 5-7 лет на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

<sup>11</sup> Допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), а также на игровой площадке во время прогулки.

<sup>12</sup> п. 11.12. СанПиН 2.4.1.3049-13

4.13. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.14. Для детей первой младшей группы (от 2 до 3 лет) устанавливается адаптационный период в течении первых двух недель сентября, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья воспитанников.

4.15. В конце учебного года (последние 2 недели мая: 3и 4 недели) проводится мониторинг качества освоения образовательной программы:

- для детей первой младшей группы (от 2 до 3 лет), второй младшей группы (от 3 до 4 лет), средней группы (от 4 до 5 лет), старшей группы (от 5 до 6 лет)- промежуточные результаты освоения программы;

- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) – планируемые итоговые результаты освоения программы.

4.16. В летний оздоровительный период НОД осуществляется в образовательных областях: физическое и художественно-эстетическое развитие (занятия эстетического и оздоровительного циклов: музыкальное, физкультурные, рисование и т.п., спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, развлечения и др.). При благоприятных метеорологических условиях НОД рекомендуется проводить на открытом воздухе на игровых площадках во время прогулки.

4.17. Формы работы физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать в расписании НОД не менее 50% общего времени реализуемой ОП ДО МБДОУ д/с № 80.

4.18. С детьми от 3-х до 7-ми лет может проводиться дополнительная образовательная деятельность<sup>13</sup> (далее – ДОД).

ДОД организуется в форме реализации дополнительных общеразвивающих программ, не является обязательной и посещается детьми на основании договоров с родителями (законными представителями) по организации дополнительных платных образовательных услуг.

Расписание ДОД должно учитывать допустимые нагрузки:

- 1-ая младшая группа (от 2 до 3 лет), длительность занятия – 10 минут;
- 2-ая младшая группа (от 3 до 4 лет), длительность занятия – 15 минут;
- средняя группа (от 4 до 5 лет), длительность занятия- 20 минут;
- старшая группа (от 5 до 6 лет), длительность занятия – 25 минут;
- подготовительная группа (от 6 до 7 лет), длительность занятия – 30 минут

4.19. При организации ДОД необходимо учитывать требования к режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса, предъявляемые СанПиН 2.4.1.3049-13, включая:

- требования к продолжительности непрерывной образовательной деятельности<sup>14</sup>;
- требования к продолжительности ежедневных прогулок<sup>15</sup>;
- требования к организации приема пищи и дневного сна<sup>16</sup>;
- требования к времени, отводимому на самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)<sup>17</sup>

4.20. Режим НОД по дополнительной образовательной деятельности устанавливается дополнительным расписанием.

<sup>13</sup> Ограничение детей в получении дополнительного образования неконституционно. Согласно письму Минобрнауки России от 28.02.2014г. №08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования», реализация основной образовательной программы не подразумевает ограничений на оказание дополнительных платных образовательных услуг воспитанникам.

<sup>14</sup> п. 11.9, 11.10 СанПиН 2.4.1.3049-13

<sup>15</sup> п. 11.5 СанПиН 2.4.1.3049-13

<sup>16</sup> п. 11.7 СанПиН 2.4.1.3049-13

<sup>17</sup> п. 11.8 СанПиН 2.4.1.3049-13

## **5. Ведение документации**

5.1. Расписание НОД является документом, регламентирующим особенности организации образовательного процесса, является приложением к Учебному плану, который принимается педагогическим советом, утверждается приказом заведующего ДОУ, и обязателен для выполнения каждым участником педагогического процесса.

5.2. Расписание НОД, после утверждения размещается в общедоступном месте на информационном стенде в каждой возрастной группе и на официальном сайте МБДОУ д/с № 80 в сети Интернет.

5.3. посещение воспитанниками НОД и ДОД фиксируется педагогическими работниками (воспитателями групп) в журналах посещаемости.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация, педагогические работники, младшие ( помощники) воспитатели (я) образовательного учреждения – несут ответственность:

- за жизнь, здоровье воспитанников;
- за реализацию в полном объеме учебного плана;
- за качество реализуемой ОП ДО МБДОУ д/с № 80 и дополнительных общеразвивающих программ (при наличии ДОД);
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация образовательного учреждения осуществляет контроль за выполнением ОП ДО МБДОУ д/с № 80, учебного плана, соблюдением режима дня и организацией занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

6.3. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.